

COVID-19 spezifisch:

- **Handdesinfektionsmittel**
- **Mundschutz**
- *Je nach Ausschreibung: Covid-Zertifikat mit Ausweisdokument*

- Guter Wander- oder sehr stabiler Trekkingschuh
- Ev. Gehstöcke
- Rucksack
- Wind-/Regenjacke mit Kapuze
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip, damit man bei Wärme abziehen kann)
- Sonnenhut / Mütze / Stirnband
- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- (Thermos)-Flasche / Getränk für unterwegs
- Zwischenverpflegung

- Taschenmesser
- Handschuhe (dünn/warm je nach Tour)
- Ev. Regenhose
- Ev. Blasenpflaster
- Ev. persönliche Medikamente
- Ev. Kleiner Regenschirm (Empfehlung)
- Ev. Fotoapparat
- Halbtaxabo (wenn vorhanden)
- wenn vorhanden, SAC-Ausweis
- Geld für Getränke / persönlichen Gebrauch → Bargeld
- Plastiksäcke um allenfalls die Kleider, etc. wasserdicht abzapacken

Generell: leicht packen, max. 4 bis 5 kg inkl. Zwischenverpflegung & Getränke

Mietmaterial für dein Bergerlebnis findest du [>hier](#)



Mehr **Wissenswertes** findest du unter <https://www.simplyhiking.ch/wissen/>